

「국민체력100」 체력인증제 시행 안내문

기존의 체력심사를 대체하여 국민체육진흥공단 주관 「체력인증제」를 시행하여 안전하고 공정하게 심사하고 응시자 지원기회를 확대하고자 함

☐ 인증대상 : 응시자 전원 (※ 원서접수 시 인증서 필수 제출)

☐ 인증장소 : 서울시 및 전국 소재 체력인증센터

센터명	운영요일	운영시간	주소	연락처	비고
마포	월~금	09:00~18:00	마포구 월드컵로25길 190, 4층	02-337-7817	
서대문	월~금	09:00~18:00	서대문구 백련사길 39, 4층	02-360-8569	
동작	월~금	09:00~17:00	동작구 사당로27길 232, 1층	02-591-0101	
중구	월~금	09:00~18:00	중구 퇴계로 387, 4층	02-2280-8500	
송파	화~토	09:00~18:00	송파구 올림픽로 424, 편익동 A-1	02-1644-7110	
서초	월~금	09:00~18:00	서초구 사평대로 55, 2층	02-591-5999	
강북	월~금	09:00~18:00	강북구 오현로31길 51, 3층	02-980-0101	
성동	월~금	09:00~18:00	성동구 왕십리로5길 3, 4층	02-2286-7190	
강동	월~금	09:00~18:00	강동구 구천면로 297-5, 천호아우름센터 2층	02-488-9586	
곰두리	월~금	09:00~18:00	송파구 동남로 271, 장애인체력인증센터	02-449-0920	장애인

※ 경기(12개소), 인천(3개소), 장애인체력인증센터 인천(1개소)

☐ 소요시간 : 1인 50분 내외 (※ 코로나로 인해 사전 예약 필수)

☐ 인증비용 : 무료

☐ 인증기준

- 체격(신장, 체중 등), 건강체력(근력 및 근지구력, 유연성, 심폐지구력), 운동체력(민첩성, 순발력)을 검사하여 결과에 따라 등급 인증
- 1등급(상위 30%), 2등급(상위 50%), 3등급(상위 70%)로 1~3등급 인증자만 응시 가능(※ 등급 외는 응시 불가)
- 다만, 장애인체력인증센터(곰두리)에서는 인증서가 미 발급되므로 체력 측정결과지 제출 시에 응시 가능

→ 접수 시에 체력인증서 또는 체력측정결과지(장애인체력인증센터)를 제출